

# ほけんだより 4月

札幌大谷中学校・高等学校  
保健室  
2022年4月9日(土)  
2022年4月10日(日)

入学・進級おめでとうございます。  
皆さんが健康で有意義な学校生活を送ることが出来るよう、お手伝いできたと思っています。  
4月号は健康診断と保健室についての情報をまとめました。  
慌ただしい日々が始まりますが、目を通して学校生活の参考にしてください。

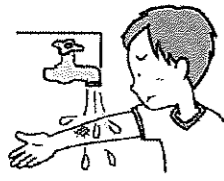


## 保健室はこんなところ

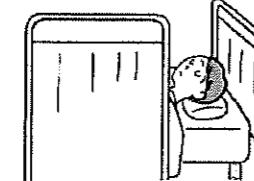
保健室は本館1階の職員室の奥にあります。  
2名の養護教諭がいます。大きい方が小川明子先生、小さい方が高橋美奈先生です。

## 保健室で「できる?」「できない?」


学校生活にはさまざまなルールがありますが、保健室にも同様に約束ごととして「できること」と「できないこと」があります。しっかり守って利用してくださいね。




**けがの応急処置**  
「すり傷・切り傷は流水で洗う」など、できることまでは自分で処置を。



**体調不良時の一時休養**  
少し休んで体調が戻らない場合は、保護者の方に連絡して早退になります。



**悩みごとの相談**  
「保健室と関係ないかも…」ということでも大丈夫。気軽に話してみてください。



**体・心に関する学習**  
わかりやすい本や雑誌を紹介します。オススメ本の情報も随時募集中です!

×



**継続的な手当て**  
応急処置以降の治療については医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。



**内服薬の提供**  
かぜ薬や胃腸薬などもNG。必要な薬は各自で持参・管理してください。

○学校生活や登下校中のけがで病院や整骨院を受診した場合は、入学の手引きで案内しているスポーツ振興センターの災害共済給付の対象になる場合がありますので、保健室へお知らせください。

### <保健室の利用のしかた>

- ①保健室を利用したいときは、授業担当の先生や担任の先生に伝えてから来てください。
- ②感染対策として、発熱・体調不良の生徒とそれ以外の生徒で入り口を分けています。入り口の表示をよく確認し、手指消毒をしましょう。
- ③保健室に入ったら、クラス・氏名・保健室に来た理由を養護の先生に伝えて、指示に従いましょう。

## なぜ健康診断をする? なぜ大切?

### 健康診断は「法律で定められた学校行事」

学校保健安全法(第13条)では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等(通信による教育を受ける学生を除く。)の健康診断を行わなければならない』とあります。健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事なのです。

### 大切な理由…健康診断の主な目的を知ろう

- 体の発育や発達の様子、健康状態を調べる
- 病気や異常を早期に見つけて、早期治療につなげる
- 自分の体のことを知り、関心をもつきっかけになる
- より健康になるための課題(健康目標)に取り組む

健康は、私たちが生きていく上で欠かせないもののひとつ。勉強も、運動も、趣味や遊びも、毎日の生活は体や心が元気であればこそです。学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、将来にわたって健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。

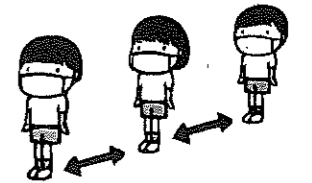


### 健康診断の日程

学年ごとに検査項目や日程が異なります。よく確認しましょう。

- 健康調査(自覚症状チェック) 1年生 4月10日(日)提出 4年生 4月4日(月)提出  
2.3.5.6年生 4月9日(土)実施
- 中学生結核検診問診票(中学生のみ) 1年生 4月10日(日)提出  
2.3年生 4月9日(土)配布 4月12日(火)提出
- 運動器検診問診票(全校) 2.3.5.6年生 実施済み 1.4年生 4月10日(日)提出
- 尿検査1回目 4月13日(水)
- 全校一斉検診 4月16日(土) ジャージでの時差登校です。  
検診項目:身長、体重、視力、聴力、内科検診(全員)  
色覚(2.3.5.6年の希望者のみ)  
心電図・採血(1.4年) 胸部X線(4年)  
※新入生は採血(貧血検査)があります。心配な人は事前に担任の先生へ申し出て下さい。  
※服装や学年ごとの詳しい流れ、注意事項は、保健だより臨時号にてお知らせします。
- 尿検査2回目 4月28日(木) ○尿検査3回目 5月18日(水)

あいだをあけてしずかにまちます



\*歯科検診日程は、学年・科・コースにより異なります。別途お知らせいたします。