

1日の流れ～みんなで感染防止対策！！

1日の流れ

起床 検温

- ・起きたら必ず検温・健康観察 ※1
- ・→健康観察シートの記入とClassroomの健康調査アンケートに回答
- ・保護者と体調・連絡方法を確認する
- ・本人に発熱・咳など風邪症状、倦怠感、息苦しさなどあれば、自宅で休養（出席停止）
- ・同居する家族に発熱や風邪症状がある場合やPCR検査を受ける場合、自宅で休養（出席停止）

学習用具 + 5つの持ち物

- ・①マスク（着用・予備）※2
- ・②飲料水 ※3
- ・③ハンカチまたはミニタオル2～3枚（手洗い用、消毒用）
- ・④ティッシュ
- ・⑤ビニール袋2～3枚（ゴミ持ち帰り用、使用済みマスクやハンカチを入れる用） ※6

登校 手洗い後に教室へ

- ・体育のある日はジャージ登校 ※7
- ・公共の交通機関利用時は、マスク着用・私語を慎むなどマナーを守る
- ・登下校・校内ではマスクの着用をしてください。 ※2
- ・校舎に入ったら、石けんでしっかり手洗い
- ・HRまでの間は、ソーシャルディスタンスを守り、静かに過ごす ※5

朝のSHR・健康観察

- ・体調確認 検温していない人や健康観察シート、アンケート回答していない人は別室で検温と健康チェックを受ける

授業

- ・体育の授業中はマスクを外してよい ※2
- ・教室のドアは原則解放、少なくとも休み時間ごとに窓を開放すること
- ・体調不良時は無理をせずに、保健室へ ※4

休み時間・移動教室

- ・窓とドアを開け、換気する。少なくとも休み時間ごとに行うこと ※7
- ・廊下や階段は走らない ・人との距離を保って移動 ※5
- ・移動教室での授業の前後は手洗い
- ・大声を出さない（学校生活全般において）

昼食

- ・食事の前後は手洗い
- ・前を向いて自分の座席で会話を控えて食べる ※8

トイレ

- ・トイレの後は必ず石けんで手を洗う
- ・密集しないよう、譲り合って利用する
- ・大便器は蓋をしてから水を流してください

帰りのSHR・清掃

- ・教室、特別区域は通常清掃をする ※6
- ・ドアノブ、手すり、スイッチなどの消毒を行う（机・椅子は毎日ではなくてもよい）
- ・清掃後は、石けんで手洗いをする
- ・寄り道をせず、3密を避けて帰宅する。

帰宅 手洗い・検温

- ・手洗い・うがい・洗顔・入浴など家庭での予防対策
- ・夜の検温・健康観察→健康観察シートに記入 ※1

※補足説明

※1 健康観察について

毎朝6時に健康観察アンケートが送られます。起床後、検温したら、それに回答してから登校するようにしてください。スマホのない人は健康観察シートを持参してください。症状が当てはまったり、発熱があるときは自宅療養してください。※同居の家族に発熱や風邪症状がある場合やPCR検査を受ける等の場合も同様とします。

回答忘れや記入忘れ、検温忘れは検温所で検温健康観察してください。

※2 マスクの着用

登下校を含み学校生活中は原則マスクを着用してください。体調により無理ができない場合や体育の授業中は外してください。身体的距離が十分にとれる場合や、声を出す事がない授業等は外して構いません。また、外した際に入れておくビニール袋やマスクケースを準備しておくともよいかもしれませんが、マスクを外した際の管理に気を付け、落としたら使用せず、予備のマスクを準備しておきましょう。ないときは、担任に相談してください。※可能な限り不織布マスクを着用してください。

また、落としたマスクは放置せず、持ち帰るようにしてください。

※3 飲料水の持参

水分補給ができるよう、飲料水や飲み物を持参しましょう。

水飲み場の混雑や廊下での往来を減らす目的もありますので、協力をお願いします。

マスクをしていると、口の渇きを感じにくかったり、熱がこもりやすいなど、熱中症のリスクもあるので、こまめな水分補給を心掛けましょう。

※4 保健室での対応

保健室では、症状により入口を分けて対応します。

西側の入口（今までと同じ入口）・・・けがや持病などの相談、スポーツ振興センター手続き

東側の入口（男子更衣室側）・・・熱など風邪症状

早退待機場所・・・別途指示

感染が疑われる場合等は、早退（出席停止）となり、保護者に連絡しお迎えをお願いすることになります。

※5 ソーシャルディスタンスの目安

【教室内】

授業や昼食、休み時間も基本的には自分の座席で過ごすようにしてください。

【玄関・廊下・階段など】

距離を取りにくい場合がありますが、できるかぎり間隔を空けるよう、お互いが心がけましょう。

※6 清掃・ゴミの扱いについて

手洗い用のハンカチと別に机や椅子の消毒で用いるミニタオルや捨ててもいい布などを持参してください。

鼻をかんだティッシュや使用後のマスクなどは、家庭からビニール袋2～3枚を持参し、持ち帰ってください。

主要な箇所（ドアノブ・スイッチなど）の消毒を行ってください。

※7 服装

基本的には教室の窓、廊下側の扉や欄間を開放し、換気を行います。

体育の授業がある日は、更衣室の密集を避けるため、ジャージ登校とします。

※8 昼食時の注意事項

食事の前に、必ず手を洗いましょう。

ハンカチや手拭き用ミニタオルは、汗拭き用とは別に持参しましょう。食事は対面せずに自分の席で、会話を控えて摂りましょう。