健 康 観 察 シ ー ト

年　　組　　番 氏名

＊感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調のチェックをしてください。

＊発熱や下記のような風邪症状がある場合には、「人にうつさない」ために、自宅で休養し、受診した時などは学校に報告してください。

＊本人に症状がなくても、同居している人に発熱及び下記のような風邪症状がみられる場合、備考欄に「妹：せき」などと記入してください。

＊心配な症状がある場合は、まずはかかりつけの医療機関に相談してください。

＊記入が終わったら、保護者に確認してもらいましょう。

＊次回登校日に、担任に提出してください。

日付	体温		体調（該当するものに○）									左記の症状に対して服薬の有無	同居する人に、発熱及び上記のような症状に当てはまる人がいるか	備考
	起床時	夕食後	のどの痛み	咳	鼻水	体のだるさ	息苦しい	頭痛	味覚の異常	嗅覚の異常	その他			
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	
/（ ）	℃	℃										あり・なし	いる・いない	