



札幌大谷中学校 2020 ガイドブック

自分らしく。

目次

これから受験に向かう君たちへ	P.1
学習のアドバイス	P.3
2019年度 入試結果	P.5
入学時費用について	P.6
2019年度 使用教材一覧	P.8
2019年度 在校生 出身小学校別人数一覧	P.10
入試FAQ	P.13

これから受験に向かう君たちへ

札幌大谷中学校校長 種市 政己

1. 自分を決めつけない

自分は頭が悪いから、自分は運動能力が低いからなどなど。みなさんは自分自身で自分自身を決めつけていませんか。あるいは先生方やお父さんお母さん、そして周りの友達などから自分自身のことをいつも「あなたはこういう人だ」などと決めつけられていませんか。そしてそれを鵜呑みにし、「どうせ自分は…」と言って、自分をあきらめていますか。もし、そういう考え方を持っていたとしたら、今すぐその考え方を捨ててください。みなさんには、本当に大きな可能性があります。みなさんの能力や意識はまだまだ眠っているだけなのです。マイナスの考え方を改め、よりプラスの発想で自分自身の眠っている可能性をスイッチオンにしましょう。

2. 夢を持ち続けよう

福島正伸さんの言葉を味わってください。

「夢がない」という人がいます。
どんな状況に置かれていたとしても、いつでも、どこでも、誰でも、
夢は誰でも、自由に描くことができます。
それによって、すべての未来が変わります。

夢を阻むものがあるとすれば、それは自分自身だけなのです。

「夢は実現しますか」という人がいます。
どんな夢でも実現することができます。
人類の歴史は、不可能を可能にしてきた歴史です。
自分があきらめない限り、全てが夢を実現する糧となります。
全ての人が無限の可能性を持っています。
あとは、それを発揮する努力をすればいいだけです。

3. 習慣の力で自分に打ち勝とう

自分の弱い心、だらしなさに打ち勝つには「習慣の力」が有効です。勉強や片付けなど、考える前に体が動くようにするのは。たとえば、家に帰ったら真っ先に座る場所を「勉強する場所」にする。このことだけでみなさんはきちんとした勉強ができるようになります。そして、そのちょっとした努力と勇気で君たちの一生が違ってきます。

整理整頓も習慣の力を借りると簡単に実行できます。整理整頓が行き届けば、心の状態も安定し、脳も活性化します。まずは勇気を持って一步を踏み出しましょう。その一步が君たちの未来を形作ります。

4. 生活の基本を大切にし、心を育もう

教育学者の森信三先生が提唱した働くための3原則があります。

これは、職場で働く大人たちへのアドバイスですが、将来大人になる君たちにとってもとても大切なことなので、紹介します。その3原則とは、「時を守り、場を清め、礼を正す」です。

「時を守り」とは時間を守ることです。時間を守るとは相手を尊重することです。相手を尊重することにより、自分の信用を積み重ねることができます。学校で勉強が始まる時や全体が集合するときなど、5分前には準備を整えるよう心がけてみよう。

「場を清め」とは掃除をすることです。掃除をすることで、「気づく人になれる。心を磨く。謙虚になれる。感動の心を育む。感謝の心が芽生える。」とされています。5Kといわれています。まず、今日できることから始めましょう。一つでも足元のゴミを拾うこと、5分間、人のために尽くすこと。

「礼を正す」とは、挨拶をすること、返事をするということです。挨拶の意味は、心を開いて相手に迫るということで、挨拶をすれば人間関係がよくなります。朝の挨拶は人より先に誰に会っても、相手が聞こえる大きな声で、相手が気持ちよくなる挨拶をすることが大切です。そして、呼ばれたら「ハイ！」と返事をします。返事をすれば人間関係がよくなります。まずは、今日から呼ばれたら、相手が聞こえる大きな声で、相手が気持ちよくなる返事をしましょう。「ハイ！」という大きな声で。

5. 日々の生活・学習が勝負…コツコツ

一日一日は何気なく過ぎていきます。ですが、その一日一日の積み重ねが今の君たちを形作っているのです。薄い紙はたった一枚ですぐに破れてしまいますが、500枚、1000枚と重ねていくととても丈夫なものになります。毎日の生活や学習をしっかり積み重ねている人と、ただだらだらと毎日を過ごし、テレビ漬けの人やゲームばかりやっている人の十年後の違いを、みなさん、想像できますね。

無駄な一日なんてありません。今日一日、今の瞬間を真剣勝負で生ききってください。一生懸命取り組むことで初めて本当の喜びが得られるのです。さあ、今日から精一杯努力してみよう。そして、コツコツと自分の人生の宝物を積み重ねていこう。

6. もっと大きなもののために

勉強は何のためにするのでしょうか。よい大学に入るため、大企業に入りお金を儲けるためでしょうか。現実的にはそのことを安易に否定することはできない面はありますが、先生はちょっと違うと考えています。

先生は勉強することの意味をこう考えます。

「一人前の人となるため 歴史をつなぐため 人の役に立てる人となるため 学ぶことはおもしろいから」

学習のアドバイス

1. 徹底的に考える

困難な問題に直面したときに、すぐに答えを見ないで、わかるまで考えよう。考え抜くことが皆さんの脳の力を高めます。友だちと一緒にその問題について徹底的に討論し、共に考えることは、新たな発見にもつながりとても有用です。

2. 質より量

本番の試験で勝負するのは自分自身です。誰も助けてくれません。そのときに平常心で向かうことが出来るためには、「これだけ頑張った」という「自信」がなければなりません。他の人が1するところを10する、100するところを1000するくらいの気持ちで、どんどん問題を解いていってください。そうすると自分に対する「自信」が自然に生まれます。

3. 教科を好きになる

人間はレッテルを貼ると、もうそれ以上理解が進まなくなります。「おもしろくない」「嫌いだ」と思うてしまうと、その教科は苦手な教科になってしまうのです。気持ちを前向きにし、実際に取り組んでみることで興味関心が生まれおもしろさがわかります。何とかして教科を好きになるよう心がけることが大切です。何事もプラスの発想でいることで皆さんの力が伸びていきます。

4. こたわる

自分には自分なりの「こだわり」があります。あまりに頑固になってしまうことも良くありませんが、自分なりのスタイルを確立することは大切です。周りに流されずに自分らしいスタイルを保ちながら勉強することが大切です。

5. 完全に解るまで勉強する

「だいたい解った」と考えると、それ以上理解が進まなくなってしまいます。「完璧に解った！」と思えるまでに考え抜くことが大切です。これは大学受験にも通じる大切なスタンスです。特に算数においては「あいまいさ」を残してはいけません。

6. リズム良く学習する

学習はリズムが大切です。だらだらと勉強していても力につきません。生活のメリハリ、学習のメリハリをしっかりつけて学習することが大切です。50分勉強して10分休む、また50分勉強して10分休むというような時間的なリズムを確立するのも勉強には効果的です。ただし、徹底的に考えるときは何時間費やしてもかまいません。

7. ワクワク感を大切にする

先生方が小さいときは自然の中で遊び、新たな発見にワクワクしながら生活をしていました。新しいもの、未知のものに対するワクワク感が脳の働きを活性化します。

8. 友だちに説明する

解ったつもりでも意外と十分理解していないことがあります。友だちに説明することで不明な部分が解り、完璧な理解が進みます。

9. 反復練習を積み重ねる

人間は覚えたとつもりでもすぐ忘れてしまいます。記憶を定着させるためには反復練習が欠かせません。だいたい4日の間をおいて復習するといいいようです。

10. 何事にも感謝する

自分がお父さん、お母さん、クラスメイト、友人など様々な人々に支えられていることに本当に気づき、心の底から「ありがとう」と言える自分になった時、みんなが持っている力が最大限に発揮されます。
自分をしっかり見つめて、考えてみよう。

脳の力を活性化し、高めるために

1. 他者に喜びを与える心（貢献心）を持ち、行動すること → 思考力を高める
2. 常に新しいことを知ろうと、前向きに耳を傾けること（素直な心で）
3. 何事にも前向きな気持ちで取り組むこと（プラス思考で）
4. 素直に感動すること → 感動は脳をレベルアップさせる
5. 自分から環境を変えようとする → 環境のせいにならない
6. 100%以上、130%を目指す気持ちが大切
7. 感謝の気持ちを持つこと

夢を実現するために、あきらめず努力を積み重ねよう！

入学時費用について

2019年度納入金

授業料等の納入は、届出の口座から自動振り替えにより納入していただきます。

2019年度 授業料等月額表

学年・コース 内訳		1 年生			
		英数選抜コース	特進コース	音楽コース	美術コース
授業料		26,900	26,900	26,900	26,900
教育充実費	4 月	8,100	8,100	8,100	8,100
	6 月	8,100	8,100	8,100	8,100
特別維持費		5,000	4,000	8,000	5,000
PTA 会費		600	600	600	600
特別建築積立金		3,000	3,000	3,000	3,000
体育文化振興会費		1,800	1,800	1,800	1,800
生徒会費		700	700	700	700
後援会費（4 月～1 月）		2,000	2,000	2,000	2,000
教材等諸経費	4 月	34,245	31,490	35,140	35,140
	7 月	34,245	31,490	35,140	35,140
年間口座振替手数料 （@162×12回分）		1,944	1,944	1,944	1,944
月別合計額	4 月	82,507	78,752	86,402	83,402
	5 月	40,162	39,162	43,162	40,162
	6 月	48,262	47,262	51,262	48,262
	7 月	74,407	70,652	78,302	75,302
	8 月～1 月	40,162	39,162	43,162	40,162
	2 月～3 月	38,162	37,162	41,162	38,162
年間納入総額		562,634	545,124	600,424	564,424
一括納入時総額		560,690	543,180	598,480	562,480

次年度納入額は変更になる場合があります。

制服に関する費用

正装 儀式、朝礼、校外学習時に着用します。

略装 上記以外の普通の学校生活で着用します。

* ポロシャツは夏期略装

夏期 6月1日～9月30日 / **冬期** 10月1日～5月31日

* 価格は2019年度のものであります。変更になる場合があります。

		品 名	価 格	サイズ
男子正装	男子	ブレザー	26,400円	JSS～LL
			27,500円	BJM～BL
		スラックス	14,800円	W61～82
			15,900円	W85～110
		シャツ長袖（白）	3,400円	SS～EL
			3,600円	BM～BLL
		ネクタイ	2,200円	F
女子正装	女子	ブレザー	25,200円	JM～EL
			26,400円	BM～BEL
		スカート	15,400円	W60～80
			3,400円	SS～EL
		ブラウス長袖（白）	3,600円	BM～BLL
			1,540円	F
		ハイソックス	820円	各サイズ
略装	女子	スラックス	13,600円	W60～80
		ネクタイ	1,750円	F
	男女共通	シャツ長袖（チェック）	3,300円	SS～EL
			3,500円	BM～BLL
		ベストベージュ	5,300円	SS～5L
		ベストブルー	5,300円	SS～5L
		ベストグレー	5,300円	SS～5L
		セーターベージュ	7,200円	SS～5L
		セーターブルー	7,200円	SS～5L
		セーターグレー	7,200円	SS～5L
		セーターエンジ	7,200円	SS～5L
		セーターネイビー	7,200円	SS～5L
関連	男子	ベルト	1,200円	
夏期略装	男子	夏スラックス	12,600円	W61～82
			13,600円	W85～110
	女子	夏スカート	13,100円	W60～80
		ポロシャツピンク	3,400円	S～BEL
	男女共通	ポロシャツ白	3,400円	SS～BLL
		ポロシャツ紺	3,400円	SS～BEL
		シャツ半袖（白）	3,300円	SS～EL
			3,500円	BM～BLL
		シャツ半袖（チェック）	3,200円	SS～EL
			3,400円	BM～BLL

2019年度 使用教材一覧

〈英数選抜コース〉

国 語			
1 年	国語 1（光村図書）	論理エンジン OS 1～3（水王舎）	常用漢字の 1・2 トライ（浜島書店）
	中学国文法の完成（文理）	国語便覧（浜島書店）	パワーアップ NEXT 国語 vol. 1（学友社）
	基礎学習システム必修古文（数研）	基礎学習システム必修漢文（数研）	百人一首（京都書房）
	練成古典問題集（育伸社）	天声人語書き写しノート（朝日新聞）	えんぴつ書き練習帳（金園社）
2 年	国語 2（光村図書）	論理エンジン中学国語必須編（上、下）（水王舎）	常用漢字の 1・2 トライ（浜島書店）
	練成口語文法（育伸社）	国語便覧（浜島書店）	力をつける現代文 ステップ 1（数研出版）
	基礎学習システム必修古文（数研）	基礎学習システム必修漢文（数研）	百人一首（京都書房）
	練成古典問題集（育伸社）	天声人語書き写しノート（朝日新聞）	漢文早覚え速答法（学研）
	パワーアップ NEXT 国語 vol. 1、2（学友社）		
3 年	国語 3（光村図書）	国語総合（第一学習社）	国語総合学習課題集（第一学習社）
	練成口語文法（育伸社）	最新国語便覧（浜島書店）	力をつける現代文 ステップ 2（数研出版）
	基礎学習システム必修古文演習ノート（数研）	基礎学習システム必修漢文演習ノート（数研）	漢文必携（桐原書店）
	体系古典文法（数研出版）	古文単語マスター 333（数研出版）	天声人語書き写しノート（朝日新聞）
	常用漢字の 1・2 トライ（浜島書店）	漢文早覚え速答法（学研）	パワーアップ NEXT 国語 vol. 3（学友社）
	論理エンジン設問の論理的解決法編（水王舎）		

数 学			
1 年	体系数学 1 代数、幾何（数研出版）	体系数学問題集 1 標準代数、幾何（数研出版）	
2 年	体系数学 2 代数、幾何（数研出版）	体系数学問題集 2 標準代数、幾何（数研出版）	
3 年	高等数学 I A（数研出版）	Study up ノート I A（啓林館）	4 STEP I + A（数研出版）
	ニューパワーオン数学 I + A（東京書籍）		

理 科			
1 年	未来へひろがるサイエンス 1（啓林館）	実力錬成分野別理科 第 1 分野（文理）	グラフィック理科資料集（新学社）
	実力錬成分野別理科 第 2 分野（文理）		
2 年	未来へひろがるサイエンス 2（啓林館）	実力錬成分野別理科 第 1 分野（文理）	グラフィック理科資料集（新学社）
	実力錬成分野別理科 第 2 分野（文理）		
3 年	未来へひろがるサイエンス 3（啓林館）	生物基礎学習ノート（数研）	スクエア最新図説生物 neo（第一学習社）
	生物基礎（第一学習社）	化学基礎（啓林館）	スクエア図説化学（第一学習社）
	インプレス化学基礎ノート（浜島書店）		

社 会			
1 年	新しい社会 地理（東京書籍）	中学校社会科地図（帝国書院）	ワーク 地理 I（東京書籍）
	ワーク 地理 II（東京書籍）		
2 年	新しい社会 歴史（東京書籍）	ワーク 歴史 I（東京書籍）	ワーク 歴史 II（東京書籍）
	グラフィックワイド歴史 北海道版（東京法令出版）		
3 年	新しい社会 公民（東京書籍）	ワーク 社会 3（東京書籍）	新しい公民（浜島書店）

英 語			
1 年	New TREASURE STAGE 1 (Z会)	New TREASURE Workbook Stage 1 (Z会)	New TREASURE 文法問題集 STAGE 1 (Z会)
	3分リスニング (初級)	Jack 21発展編 Vol. 1 (育伸社)	マトリックス英単語塾 (小学館)
	New CROWN 1 (三省堂)	英会話フレーズ大特訓 (Jリサーチ出版)	どんだん話するための瞬間英作文トレーニング (ベレ出版)
2 年	New TREASURE STAGE 2 (Z会)	New TREASURE Workbook STAGE 2 (Z会)	New TREASURE 文法問題集 STAGE 2 (Z会)
	マトリックス英単語塾 (小学館)	3分リスニング (中級)	Jack21発展編 Vol. 2 (育伸社)
	New CROWN 2 (三省堂)	英会話フレーズ大特訓 (Jリサーチ出版)	TOEIC Bridge テスト完全攻略編 (アルク出版)
3 年	New TREASURE STAGE 3 (Z会)	New TREASURE Workbook STAGE 3 (Z会)	New TREASURE STAGE 3 文法問題集 (Z会)
	Jack21発展編 Vol. 3 (育伸社)	3分リスニング (上級)	スタディサプリ ENGLISH
	英会話フレーズ大特訓 (Jリサーチ出版)	New CROWN 3 (三省堂)	
	TOEIC Bridge テスト完全攻略編 (アスク出版)		
	総合英語 Evergreen English Grammar 25 Lessons (いっずな書店)		
	総合英語 Evergreen English Grammar 25 Lessons Work book (いっずな書店)		
	Reeding Express CEFR-J ベースの多様な英文×速読ストラテジー Book1 (Z会)		

〈特進・音楽・美術コース〉

国 語			
1 年	国語 1 (光村図書)	論理エンジン OS 1～2 (水王舎)	常用漢字の 1・2 トライ (浜島書店)
	中学国文法の完成 (文理)	国語便覧 (浜島書店)	iワーク中 1 (育伸社)
	えんぴつ書き練習帳 (金園社)	天声人語書き写しノート (朝日新聞)	
2 年	国語 2 (光村図書)	論理エンジン OS 3 (水王舎)	論理エンジン 中学国語必須編 (上) (水王舎)
	常用漢字の 1・2 トライ (浜島書店)	中学国文法の完成 (文理)	国語便覧 (浜島書店)
	iワーク中 2 (育伸社)	天声人語書き写しノート (朝日新聞)	
3 年	国語 3 (光村図書)	論理エンジン 中学国語必須編 (下) (水王舎)	常用漢字の 1・2 トライ (浜島書店)
	中学国文法の完成 (文理)	国語便覧 (浜島書店)	iワーク中 3 (育伸社)
	天声人語書き写しノート (朝日新聞)		

数 学		
1 年	改訂版中学校数学 1 (数研出版)	スタンダード 1 (数研出版)
2 年	改訂版中学校数学 2 (数研出版)	スタンダード 2 (数研出版)
3 年	改訂版中学校数学 3 (数研出版)	スタンダードプラス 3 (数研出版)

理 科		
1 年	未来へひろがるサイエンス 1 (啓林館)	理科の自主学習 1 年 (新学社)
2 年	未来へひろがるサイエンス 2 (啓林館)	理科の自主学習 2 年 (新学社)
3 年	未来へひろがるサイエンス 3 (啓林館)	理科の自主学習 3 年 (新学社)

社 会		
1 年	新しい社会 地理 (東京書籍)	中学校社会科地図 (帝国書院)
	ワーク 地理 I (東京書籍)	ワーク 地理 II (東京書籍)
2 年	新しい社会 歴史 (東京書籍)	ワーク 歴史 I (東京書籍)
	ワーク 歴史 II (東京書籍)	グラフィックワイド歴史 北海道版 (東京法令出版)
3 年	新しい社会 公民 (東京書籍)	ワーク 社会中 3 (東京書籍)
	新しい公民 (浜島書店)	

英 語		
1 年	New CROWN 1 (三省堂)	英語の完全学習 1 (正進社)〔特進コース〕
	Key ワーク 1 年 (教育開発出版)	E-PILOT (秀学社)／3分リスニング (初級)
2 年	New CROWN 2 (三省堂)	Key ワーク 2 年 (教育開発出版)／E-PILOT (秀学社)／3分リスニング (中級)
3 年	New CROWN 3 (三省堂)	Key ワーク 3 年 (教育開発出版)／3分リスニング (上級)



札幌大谷中学校

〒065-0016 札幌市東区北16条東9丁目
Tel 011-731-2451 Fax 011-741-4870
<http://www.s-ohtani.ed.jp/>

地下鉄

東豊線「東区役所前」駅 2番出口より徒歩約5分

中央バス

[東17]北光線(バスセンター発)「大谷学園前」停下車

[東19]北光・北口線(札幌駅北口発)「大谷学園前」停下車

